

ROSENMETODEN TIL HEST

Opplevelser og minner lagres i hestens kropp og kan føre til muskelspenninger, begrenset pust, begrenset yteevne, smerter etc.

I en rosenbehandling til hest kontakter vi hesten med våre hender.

Rosenbehandling til hest kan være aktuelt ved belastningsskader, fordøyelsesproblemer, muskelspenninger, atferdsproblemer etc.

I en rosenbehandling til hest kan en kommunikasjon og felles forståelse oppstå mellom hest og eier og kan også være med på å styrke båndet mellom dem.

Vi reiser rundt til forskjellige staller hvor eiere søker rosenbehandling til sin hest.

Tilbakemeldingene fra hesteeierne er at hestene blir mykere i muskulaturen, avspent og roligere, viser mer tillit, får tilbake gleden ved å prestere på stevner og konkurranser, atferdsproblematikk bedres.

Eierne forteller oss at de blir styrket i sin tro på kommunikasjonen og forståelsen med sin hest.

HEST OG MENNESKE

Vi to har utviklet et unikt samarbeid kalt Hest og Menneske. Det baserer seg på Rosenmetoden og vår erfaring over flere år der vi har byttet ut behandlingsbenken med hest.

Mennesket sitter barbak på hesteryggen og hesten blir leiet. I en samhandling med hesten, som er helt uten krav om mestring, kan en kommunikasjon og felles forståelse oppstå.

Vi følger prosessen og bekrefter kroppens kommunikasjon mellom hest og menneske. Hestens bevegelser beveger menneskets indre. Spenninger kan oppdages og slippes, og pusten kan gå friere både hos hest og menneske.

Det er ingen krav om å kunne ri eller være hestevant.

Rosenterapeut og Rosenterapeut og veileder