

## **Erfaringer med å gi berøring ved lindrende enhet, palliativ pleie ved langt fremskreden kreft:**

Det startet med at jeg ble kontaktet idet enheten ønsket å bruke innkommet pengegave til dette formål for 5 år siden. Som rosenterapeut er vi utdannet til å se, lytte, møte og være med det som er. Med vårt bekræftende nærvær, jobber vi i stillhet og er med den enkelte, følger pusten og gir støtte til kroppen.

Både personale, pårørende og pasientene gir gode tilbakemeldinger, og pengegavene fortsetter å komme, det er et tilbud fra avdelingen som hver enkelt pasient ikke betaler for. Alle får tilbudet. Personalet informerer og spør om pasienten vil ha første gang, noen ganger er det pårørende som avgjør. De aller fleste sier ja. Der jeg har vært før, fortsetter jeg selv å spørre før jeg gir.

Behandlingen blir spesialtilpasset hver enkelt. De fleste får behandling i sengen, også de som ikke er sengeliggende. Mens pasienten ligger godt innpakket i teppe på rygg, gir jeg på fremsiden av kroppen på ben, føtter, armer, hender, bryst, skuldre, diafragma, nakke og hodet. Behandlingen varer alt fra 20 minutter til 1 time og unntaksvis noe lenger tid.

Jeg er dypt takknemlig over å gi behandling til denne målgruppen.

Min erfaring er at behandlingen gir ro og lindring til kroppen. Alle de yngre pasientene er overveldet over tilbudet og tar imot fra første minutt. Mange av de eldre er meget positive når de først sier ja til en behandling, men av og til passer det ikke. Min erfaring er også at desto lenger sykdommen er kommet og desto nærere terminale, desto mer tar de imot fra første minutt.

**Pasientuttalelser:** "Å så skjønt!", "Dette skulle alle få kjenne!", "Kommer du i morgen også?", "For en gave at du skulle komme nå", "Noe så fantastisk!", "Dette gir meg ro", "Det er ingen andre som tar på meg med slike hender", "Jeg sovnet visst jeg", "Aldeles nydelig", "Tenk at jeg aldri har unt meg noe slikt før", "Skulle ønske flere visste at vi kreftpasienter liker å bli tatt på". "Dette er den beste lindring", "Du gjør underverker med kroppen min og mitt indre", "Du kommer vel tilbake til meg?", "Dette hadde vært bra for mannen min også", "Dette er en velsignelse". "Kommer du hjem til oss også, hvis jeg kommer hjem?" "Jeg skryter av deg til alle andre her også".

**Pårørendes uttalelser:** "Kan vi ringe etter deg?" "Å så godt at du kom nå, vi snakket om deg, han gledet seg så til du skulle komme", "Nå kan vi gå ut en stund, så lar vi dere i fred", "Det er så fint å se hvor godt det gjør, jeg blir rolig jeg også". "Så rart at han vil ha dette, han har jo aldri vært noe glad i å bli tatt på før", "For et fantastisk tilbud fra avdelingen", "Alle er så gode her". "Mamma har snakket om deg og spurt etter deg hver dag", "Kan vi bestille gavekort slik at du kan komme oftere?" "Kan du følge med når hun blir flyttet til Sjømannshjemmet?"

**Personalets uttalelser:** "Nå har vi ikke trengt å gi smertestillende i hele natt etter at du var her", "Han er så deprimert, så det er fint å se hvordan han stråler opp når du kommer", "De urolige pasientene blir så rolige og har det så godt så lenge etterpå", "Nå har vi mange som venter på deg", "Kan vi ringe deg, slik at de kan få litt ekstra denne uken?"

Rosenterapeut