

# *Velkommen til samvær og inspirasjon*

*for alle som har deltatt på kurs i Rosenmetoden, og kjenner at de kan ivareta sin egen prosess*



*Utsikt fra Savalloftet*

*på*  
***SAVALEN Fjellhotell og Spa***

*søndag 21. – fredag 26. juni 2020*

*Vi som blir med deg ”opp på toppene og ned i dalene” i år, som sist, er;  
Bente Elviken og Mette Brenden*

*Dagene i Rosenfellesskapet blir til underveis, og vi møtes;*

- *Etter frokost; kl. 10-13, til deling, enkle øvelser, berøring og fordypning  
Fellesskapet og møtene gir kanskje støtte til at ”vår indre natur får mer luft”*
- *Etter lunsj; egne eller avtalte aktiviteter. Inne eller ute. Mulighet for å bytte  
behandlinger. Savalloftet står til vår disposisjon hele dagen  
Noen ønsker kanskje å bidra med bevegelser, eller om du har noe annet du vil dele*

***Kostnad; kr. 2000.- for kurs og tilrettelegging***

*Nå som tidligere, tenker vi at dette kan bli en ”aktiv ferie”.  
Dermed blir det åpne rom for å være sammen med familien, partneren eller venner,  
hvis de ønsker å være med til dette vidunderlige stedet*



## Praktisk info og påmelding:

Ved ankomst 21. juni er rommene klare fra kl. 16, og vi møtes etter middag på Savalloftet

Direkte og bindende påmelding innen 8.mai, ved innbetaling av kr. 2000.- til konto nr;12105425374  
**OBS. OBS.:** Husk å merke innbetalingen med: Savalen 2020 og ditt navn  
Dette dekker kurs-delen (kostnaden for bo og helpensjon, betales direkte til hotellet)

Send også en mail til [mbrenden@online.no](mailto:mbrenden@online.no) med følgende informasjon:

Navn (også på de som er med; familie/venner/partnere/barn) og alder på evt barn.

Mailadresse og mobilnummer

Om du ønsker dobbelrom eller enkeltrum, evt andre ønsker

Har du med deg hund må du informere om det

Si fra om evt. matallergier, vegetar eller annet, slik at vi kan informere kjøkkenet

Husk og ta med benk (om mulig)

Hotellet gir oss (nesten) fjorårets priser (også til familie/partner/venner som blir med);

Kr. 4450.- pr. pers. i dobbelrom inkl. helpensjon. Pausekaffe/te, frukt m.m. Tilgang til badeavdeling er også inkludert. Beløpet betales direkte til hotellet før avreise.

Kr. 5350.- pr.pers. i enkeltrum.

Ønsker man å komme et par dager før, eller bli litt lenger, har vi fått en meget gunstig døgnpris på kr. 865.- pr.pers. for dobbelrom og 1045.- for enkeltrum, inkl. helpensjon

Barn 5-15 år, halv pris.

Hundetillegg: Kr 150,- pr. døgn pr. hund.

Om man ønsker å oppgradere til større fjellsuiter, fjellsuite 52 m2 og fjellsuite 60 m2, blir det et tillegg; kr 200,- pr person pr døgn.

Har du spørsmål, også vedrørende hotellet, f.eks. boform, ekstra netter eller hvordan man kommer dit, kontakt Mette Brenden; [mbrenden@online.no](mailto:mbrenden@online.no) , tlf; 93497076

Sjekk ut hotellets fasiliteter på bl.a.; <http://www.savalen.no/aktiviteter-opplevelser/savalen-spa/>

Hvordan komme dit: Se hotellets nettside: <http://www.savalen.no/veien-til-savalen/>

