**Modul 4**

**ANATOMIKURS**

Anatomikurs går over 5 dager, hver kursdag varer 6 timer. (Totalt 30 timer.) Kurset omfatter også obligatoriske hjemmeoppgaver over 6 timer. (Totalt 36 timer.)

Anatomikurset er en integrert del av utdanningen.

Det legges vekt på muskelkunnskap og funksjon,

samt hvordan musklene virker inn i helhetsbildet av kroppens bevegelighet og fysiologi.

I Rosenanatomi legges det særlig vekt på:

\*Diafragmas anatomi og åndedrettets fysiologi.

\*Bindevevet (fascia).

\*Nervesystemet: Det sympatiske og det parasympatiske. Vagus nerven.

\*Følelsenes anatomi. Typiske steder i kroppen hvor uforløste følelser setter seg som spenninger.

Det er en fordel at anatomikurset er avlagt før modul 3 avsluttes, men det er ikke et krav.

**Modul 5**

**Samtaler med lærere.**

Det skal gjennomføres 3 samtaler, hver samtale på 1 time. (Totalt 3 timer.) Samtalene gjennomføres for å kartlegge studentenes utvikling.

Samtalene gjennomføres i forbindelse med 4., 6. og 7. intensivkurs.

Etter det 7. intensivkurs vil observasjoner og intervju avgjøre om studenten er klar for praksisperioden.

Mellom 5. og 7. intensiv skal det gjennomføres 3 egenbehandlinger og 3 veiledningstimer. (Totalt 6 timer.)

Det skal gjennomføres 1 skriftlig oppgave på 6 timer.

Egenstudier inkluderer anatomi og egnet litteratur om Rosenmetoden, egenprosess. (Totalt 115 timer.)

Grunnutdannelsen totalt: 406 timer.

**Modul 6**

**Praksisperiode**

Praksisperioden gjennomføres på 12 – 18 måneder etter endt grunnutdannelse.

* Praksis består av 350 klientbehandlinger à 1 time. (Totalt 350 timer.)
* Egenbehandlinger ila. praksisperioden, minimum 24 behandlinger hos en rosenterapeut. (Totalt 24 timer.)
* 10 veiledninger med hovedveileder i praksisperioden. (Totalt 10 timer.)
* 4 samtaler med hovedveileder à 1 time. (Totalt 4 timer.)

* 6 veiledningstimer hos 2. veileder, der 4 av 6 timer skal være med samme veileder, og de øvrige 2 veiledningstimer kan være hos annen valgfri veileder. (Totalt 6 timer.)
* Gruppeveiledning innbefatter 6 møter à 5 timer. (Totalt 30 timer.)

I hele praksisperioden og spesielt på slutten av perioden blir studenten vurdert av lærer og veileder, før den endelige godkjenningen.

**Sum praksisperiode:** Minimum 424 timer.

**TOTALT:** Utdannelse til ferdig Rosenterapeut: 830 timer.